



Dedos Ocupados

Preparándose para escribir

¡Para ayudar a su niño a prepararse para aprender a escribir, no necesita un lápiz y papel! Simplemente necesita actividades de juegos que sean divertidas y sencillas. Estas actividades fortalecen las manos y los dedos de sus niños, a la vez que desarrollan el control muscular y mejoran la coordinación de la vista con las manos. Motive a su niño a:

- “Pintar” el exterior de su casa, la banqueta, o un lado de la tina de baño, con agua y una brocha de pintar vieja o una brocha económica.
- Use crayones, marcadores que se laven, pintura, y gis (tiza) cuando sea posible. Permítale escribir en diversas superficies, como por ejemplo escribir con gis en la banqueta.

- Unir o separar cuentas (bolitas) o bloques conectores.
- Enhilar objetos como cuentas grandes o cereal en un estambre, hilo o en tubos flexibles.
- Jugar con barro o plastilina. Los movimientos al apretar, rodar y presionar ayudan a fortalecer los músculos y le dan seguridad al niño. Déjelo jugar con moldes para cortar galletas, cuchillos de plástico y rodillos de cocina.
- Girar las tapas de frascos irrompibles para abrir y cerrarlos. Permita que su niño meta y saque una variedad de objetos del frasco con su pulgar y dedo índice. También puede usar pinzas metálicas o pinzas de madera para la ropa.
- Darle vueltas a una batidora manual para batir huevos o hacer burbujas de jabón en el agua.